

ที่ สธ ๐๓๑๖/๖๕๓๖



สถาบันโรคทรวงอก
ถนนติวานนท์ ตำบลบางกระสอ
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการอบรม หลักสูตรฝึกอบรม “การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ คณบดี/ หัวหน้าภาควิชา/ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล/ หัวหน้างานที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการอบรมหลักสูตรฝึกอบรม “การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒. กำหนดการและขั้นตอนการปฏิบัติของผู้เข้ารับการอบรม

ตามที่สถาบันโรคทรวงอก ร่วมกับวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี ได้จัดหลักสูตรฝึกอบรม “การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ระยะเวลาการอบรม แบ่งเป็น ๒ รอบ คือ

รอบที่ ๑ (รุ่นที่ ๒๔) ภาคทฤษฎี วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ – ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗

ภาคปฏิบัติ วันที่ ๑ เมษายน – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

รอบที่ ๒ (รุ่นที่ ๒๕) ภาคทฤษฎี วันที่ ๙ เมษายน – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ภาคปฏิบัติ วันที่ ๔ มิถุนายน – ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ในการนี้ การคัดเลือกผู้เข้ารับการอบรมได้เสร็จสิ้นลงแล้ว สถาบันโรคทรวงอกจึงขอแจ้งรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการอบรมในสังกัดของท่าน โปรดพิจารณาอนุมัติให้ผู้ที่มีรายชื่อเข้ารับการอบรม และดำเนินการชำระค่าลงทะเบียน ตั้งแต่บัดนี้ ถึง วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๗ ภายในเวลา ๑๖.๐๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ และดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอนก กนกศิลป์)

ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก

ภารกิจด้านการพยาบาล

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๐๙๙๙ ต่อ ๓๐๒๐๒

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๐๙๕๑



ประกาศสถาบันโรคทรวงอก
รายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการอบรมหลักสูตรฝึกอบรม
“การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
รอบที่ ๑ (รุ่นที่ ๒๔)
ภาคทฤษฎี วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ – ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗
ภาคปฏิบัติ วันที่ ๑ เมษายน – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ลำดับ	ชื่อ -สกุล
๑	นางสาวกนกวรรณ แก้วเพ็ง
๒	นางสาวกาญจน์ศิริ ศรีเลย
๓	นางสาวกานต์พิชชา วรรณม่วง
๔	นางสาวกิตติยา ตั้งโชะะ
๕	นางสาวเกศรา ตันเซ่ง
๖	นางสาวจริยาภรณ์ สมบัติตรา
๗	นางสาวจุฑามาศ ดรบรัมย์
๘	นางสาวจุฑารัตน์ วังคำแหง
๙	น.ต.หญิงจุฑารัตน์ วรามิตร
๑๐	นางสาวชนพิศ นิสะโสกะ
๑๑	นางสาวฐิติพร เจริญสุข
๑๒	นางสาวฐิติมา วาเล้ง
๑๓	นางสาวณัฐฤดา ทรัพย์มัน
๑๔	นางทักษพร คงเพชรพะเนา
๑๕	นางสาวธนาพร โอบอ้วน
๑๖	นางสาวนฤมล ไยฤทธิ์
๑๗	นางสาวนันท์นภัส พัฒน์จันทร์
๑๘	นางสาวบัณฑิตา มนตรี
๑๙	นางสาวบุษยากร เพียงสา
๒๐	นางสาวปาริฉัตร เสือมีทรัพย์

/ลำดับ ๒๑. นางสาวปาริฉัตร...

ลำดับ	ชื่อ -สกุล	
๒๑	นางสาวปาริฉัตร	วรชาติตระกูล
๒๒	พ.ต.หญิงปิยะธิดา	ศรีภูมิภักดิ์
๒๓	นางพนาวพร	ศิวิสะอาด
๒๔	นางสาวพรรณนภา	มอและ
๒๕	นางสาวพรรณิ	เรืองรณฤทธิ์
๒๖	นางพิลัยพร	วงศ์สวัสดิ์
๒๗	นางเพชรดา	ศตพรไกรวัฒน์
๒๘	นางสาวรัชดาพร	ขยันกิจ
๒๙	นางสาววรรณวิสา	อินคง
๓๐	นางสาววรลักษณ์	หงษ์ทอง
๓๑	นางสาววราภรณ์	ประจันบาล
๓๒	ร.อ.หญิงศิริประภา	พิศพัทธ์
๓๓	นางสาวศิริจิตร	ศรีภูม้น
๓๔	นางสาวโสภิชฐ์	ฤทธิธรรม
๓๕	นางสารภี	ศิลปวิสุทธิ์
๓๖	นางสาวสุนิสา	นันทาวงค์
๓๗	นางสาวสุนิสา	ยังกองแก้ว
๓๘	นางสาวอนงค์	พานทอง
๓๙	นางสาวอรยา	ทะนะไชย
๔๐	นางสาวอารีรัตน์	วงศ์ตัน
สำรอง		
๑	นางสาวพริมาพัทธ์	วิไลวรรณ
๒	นางสาวปิยะพร	กำคนตรง
๓	นางสาวพุทษาด	ชนะกุล

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖



(นายเอนก กนกศิลป์)

ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก



ประกาศสถาบันโรคทรวงอก

รายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการอบรมหลักสูตรฝึกอบรม

“การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

รอบที่ ๒ (รุ่นที่ ๒๕)

ภาคทฤษฎี วันที่ ๙ เมษายน – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ภาคปฏิบัติ วันที่ ๔ มิถุนายน – ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	
๑	นางสาวกัลยาณี	เหลืองอิงคะสุด
๒	นางสาวกุสุมา	เดชสวัสดิ์
๓	นางสาวจารุวรรณ	ภักดีรัตน์โชติ
๔	นางจิรัญญา	ร่วมพันธุ์
๕	นางสาวจุฑามาศ	ไยระย้า
๖	นางสาวจุฑามาศ	แนวปราณีต
๗	นางสาวณัฐธิดา	เทียมทอง
๘	นางสาวทักษพร	อุอินทร์
๙	นางสาวธัญวรัตน์	ประทุมสุวรรณ
๑๐	นางสาวธีรยา	ศิริพรหม
๑๑	นางสาวนภาพร	แก้วกลุ่ม
๑๒	นางสาวนันทมนัส	โพธิ์เรือง
๑๓	นางปรีดา	นิกรประเสริฐ
๑๔	นางสาวปิยธิดา	ทองสุข
๑๕	นางสาวพรกมล	ดวงสีลา
๑๖	นางสาวพรสิริ	จิตต์ประเสริฐ
๑๗	นางสาวพัชรี	ใจเย็น
๑๘	นางสาวมูจลินท์	กุดจันทิก
๑๙	นางสาวรัชดาพร	กกนอก
๒๐	นางสาวรัตติการ	กลั่นยา

/ลำดับ ๒๑. นางสาวฤทัยทิพย์...

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	
๒๑	นางสาวฤทัยทิพย์	เสนีย์วงศ์ ณ อยุธยา
๒๒	นางสาววชิรญา	ตะกรุดโนม
๒๓	นางสาววนิดา	ต่างโธฐ
๒๔	นางสาวราพรรณ	ดอนชัย
๒๕	นางสาวศรีประไพ	พิมพ์ะ
๒๖	นางสาวศศกร	กลับเกลื่อน
๒๗	นางสาวศศิประภา	ทองมา
๒๘	นางสาวศิรินันท์	บุญคล้าย
๒๙	นางสาวศุภกานต์	น่วมจะโป๊ะ
๓๐	นางสาวศุภธิดา	เป็งป้อ
๓๑	นายสิทธิชาติ	คำแสน
๓๒	นางสาวสุปรียา	วงศ์ปุ่น
๓๓	นางสาวสุพัฒนา	วงศ์หาจักร
๓๔	นางสาวสุรรัตน์	กิงนิตี
๓๕	นางสาวเสาวนีย์	หกขุนทด
๓๖	นางสาวเสาวลักษณ์	ประทุมทอง
๓๗	นางสาวอรอนงค์	ทวยจันทร์
๓๘	นางสาวอินทิราภรณ์	อักษร
๓๙	นางสาวอุบลรัตน์	แสงอ้อม
๔๐	นางสาวฮานีชะย	สะตาปอ
สำรอง		
๑	นางสาวรัตนา	จิตตามาศ
๒	นายสุริยงค์	แดงวันสี
๓	นางสาวสุปรียา	ศรเผือก

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖



(นายเอนก กนกศิลป์)

ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก

กำหนดการและขั้นตอนการปฏิบัติของผู้เข้ารับการอบรม

หลักสูตรฝึกอบรม “การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด”

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

รอบที่ ๑ (รุ่นที่ ๒๔) ภาคทฤษฎี วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ – ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗
ภาคปฏิบัติ วันที่ ๑ เมษายน – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗
รอบที่ ๒ (รุ่นที่ ๒๕) ภาคทฤษฎี วันที่ ๙ เมษายน – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗
ภาคปฏิบัติ วันที่ ๔ มิถุนายน – ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ขั้นตอนการปฏิบัติของผู้เข้ารับการอบรม

- ผู้เข้ารับการอบรม กรณียืนยันสิทธิ์ด้วยตนเอง โดยการโทรศัพท์มาที่หมายเลข ๐ ๒๕๔๗ ๐๙๙๙ ต่อ ๓๐๒๐๒ ติดต่อ นางสาวนุชจรี สุขสุนทร งานถ่ายทอดการพยาบาล กลุ่มงานวิชาการพยาบาล ภายในวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. หากเกินกำหนดถือว่าสละสิทธิ์ สถาบันโรคทรวงอกจะเรียกผู้ที่มีรายชื่อสำรองตามลำดับต่อไป
- ดาวน์โหลดหนังสือประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรม เพื่อให้โรงพยาบาลต้นสังกัดดำเนินการขออนุมัติส่งตัวเข้ารับการอบรม และขออนุมัติชำระค่าลงทะเบียน โดยชำระเงินค่าลงทะเบียนท่านละ ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)
โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขานนทบุรี ประเภทบัญชี ออมทรัพย์
ชื่อบัญชี เงินค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรมของสถาบันโรคทรวงอก
เลขที่บัญชี ๑๐๘-๐-๒๖๕๒๗-๙
ภายในวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๗ หากชำระเงินค่าลงทะเบียนหลังวันที่ดังกล่าว ถือว่าสละสิทธิ์การเข้าศึกษาอบรม
- ส่งหลักฐานการโอนเงิน (สลิปโอนเงิน) พร้อมทั้งระบุ ลำดับที่ (ตามประกาศผลการคัดเลือก)
ชื่อ-นามสกุล และกรณารับการออกใบเสร็จรับเงิน ในนาม.....ให้ชัดเจน (ตามระเบียบเบิกจ่ายเงินทางต้นสังกัดของท่าน)
ในกรณีที่โอนเงินผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตของธนาคาร กรุณาพิมพ์สลิปการโอนเงิน ลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง ส่งสำเนาทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ E-mail address : trainingnurse.ccit@gmail.com

เอกสารที่ต้องเตรียมมาในวันรายงานตัว

- รูปถ่ายหน้าตรงสวมชุดข้าราชการหรือชุดพยาบาล หน้าตรงไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาสีเข้ม ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป เป็นรูปถ่ายในระยะเวลาไม่เกิน ๖ เดือน นับถึงวันรายงานตัว (เขียนชื่อ-นามสกุล หลังรูปถ่ายด้วยปากกาเกลี้ยงเท่านั้น)
- เอกสารใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ฉบับจริงเท่านั้น
- หลักฐานการโอนเงิน (สลิปโอนเงิน) ฉบับจริง ในกรณีที่โอนเงินผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตของธนาคาร กรุณาพิมพ์สลิปการโอนเงิน ลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง
- หนังสือส่งตัวเข้ารับการอบรมจากต้นสังกัด

หมายเหตุ :

- การพิจารณาคัดเลือกจากคณะกรรมการฯ ถือเป็นขั้นสุดท้าย
- ผู้เข้ารับการอบรมไม่สามารถเปลี่ยนรอบการอบรมได้
- การเดินทางขณะเข้ารับการอบรมควรใช้รถโดยสารสาธารณะ เนื่องจากสถาบันโรคทรวงอกมีที่จอดรถไม่เพียงพอในการให้บริการ
- ผู้เข้ารับการอบรมควรจัดหาที่พักที่อยู่ใกล้สถาบันโรคทรวงอกให้เรียบร้อยก่อนวันเปิดการอบรม
- กรุณานำ Stethoscope มาด้วย เพื่อเตรียมความพร้อมในการเรียนวิชาตรวจร่างกาย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

งานถ่ายทอดการพยาบาล กลุ่มงานวิชาการพยาบาล นางสาวนุชจรี สุขสุนทร, นางสาวสุวิทย์ อ่อนประเสริฐ
โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๐๙๙๙ ต่อ ๓๐๒๐๒ (ในวันและเวลาราชการเท่านั้น)

ระเบียบการแต่งกายผู้เข้ารับการอบรม

การอบรมภาคทฤษฎี

๑. การแต่งกายสุภาพสตรี

- เสื้อ+กระโปรงหรือกางเกง แบบและสีสุภาพ เสื้อมีแขน ไม่รัดรูป กระโปรงไม่สั้นจนเกินไป กางเกงขาวาว
- รองเท้าสุภาพ หุ้มส้นหรือรัดส้น

หมายเหตุ ห้ามสวมเสื้อยัด กางเกงยีนส์ กางเกงยัด รองเท้าแตะ

๒. การแต่งกายสุภาพบุรุษ

- เสื้อเชิ้ต/เสื้อโปโล ลวดลายและสีสุภาพ ความยาวเสื้อสอดเข้าในกางเกงสวมทับขายเสื้อให้เรียบร้อย
- กางเกงขาวาวแบบสุภาพ ไม่มีลวดลาย ไม่รัดรูป ความยาวคลุมข้อเท้าเมื่อยืนตรง
- รองเท้าสุภาพ หุ้มส้น

หมายเหตุ ห้ามสวมเสื้อยัด กางเกงยีนส์ กางเกงยัด รองเท้าแตะ

การอบรมภาคปฏิบัติ

สวมชุดพยาบาลสีขาวตามโรงพยาบาลต้นสังกัดแบบกระโปรงหรือกางเกง ในกรณีผู้เข้ารับการอบรม
ไม่มีชุดพยาบาลสีขาว กรุณาจัดเตรียมให้เรียบร้อยก่อนการอบรมภาคปฏิบัติ

สุภาพสตรี สวมรองเท้าวัดหุ้มส้นสีขาว

สุภาพบุรุษ สวมรองเท้าวัดหุ้มส้นสีขาว/สีดำ/สีน้ำตาล

พิธีปิดการอบรมและรับประกาศนียบัตร

- รุ่นที่ ๒๔ วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

- รุ่นที่ ๒๕ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

สุภาพสตรี สวมชุดพยาบาลสีขาวแขนยาว ถิ่นน่องสีขาว

สุภาพบุรุษ สวมชุดข้าราชการหรือชุดปฏิบัติงานสีขาว

กำหนดการวันเปิดอบรม

หลักสูตรฝึกอบรม “การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด” รุ่นที่ ๒๔
วันพฤหัสบดีที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๐๗.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.
ณ ห้องประชุม อาคาร ๘ ชั้น ๖ สถาบันโรคทรวงอก

เวลา	กำหนดการ
๐๗.๓๐ – ๐๘.๓๐ น.	- ผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียน
๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	- ชมวีดิทัศน์แนะนำสถาบันโรคทรวงอก/ Course orientation อาจารย์พรรณิ บัลลังก์
๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ นางสาวนิภาวรรณ หนูแก้ว, นางสาวสมพิศ เครือเทศ, นางสาวภัสกรลักษณ์ สิริจวัฒนา, นางสาวศิริวิมล อาจอุดม
๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐ น.	- ประธานและแขกผู้มีเกียรติ ลงทะเบียน - รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาล (นางสุกัญญา สบายสุข) กล่าวรายงาน - ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก (นายแพทย์เอนก กนกศิลป์) กล่าวเปิดการอบรมและให้ข้อคิดแก่ผู้เข้ารับการอบรม - ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี กล่าวต้อนรับนักศึกษาและให้ข้อคิดแก่ผู้เข้ารับการอบรม
๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	- การใช้ห้องสมุดและการสืบค้นข้อมูล นางสาวสุรัชดา พูลสุข
๑๔.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	- รุ่นพี่พบรุ่นน้อง
๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	- ผู้เข้ารับการอบรมคัดเลือกตัวแทน ทำหน้าที่ ประธาน, รองประธาน และตำแหน่งอื่นๆ

หมายเหตุ : การแต่งกายวันเปิดการอบรม ชุดสุภาพ สวมกางเกงและรองเท้าผ้าใบ (เพื่อเตรียมทำกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์)

กำหนดการวันเปิดอบรม

หลักสูตรฝึกอบรม “การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด” รุ่นที่ ๒๕
วันอังคารที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๗.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.
ณ ห้องประชุม อาคาร ๘ ชั้น ๖ สถาบันโรคทรวงอก

เวลา	กำหนดการ
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	- ชมวีดิทัศน์แนะนำสถาบันโรคทรวงอก/ Course orientation อาจารย์พรรณิ บัลลังก์
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ นางสาวนิภาวรรณ หนูแก้ว, นางสาวสมพิศ เครื่องเทศ, นางสาวภัสรลักษณ์ สิริจวัฒนา, นางสาวศิริวิมล อาจอุดม
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐ น.	- ประธานและแขกผู้มีเกียรติ ลงทะเบียน - รองผู้อำนวยการด้านการพยาบาล (นางสุกัญญา สบายสุข) กล่าวรายงาน - ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก (นายแพทย์เอนก กนกศิลป์) กล่าวเปิดการอบรมและให้ข้อคิดแก่ผู้เข้ารับการอบรม - ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี กล่าวต้อนรับนักศึกษาและให้ข้อคิดแก่ผู้เข้ารับการอบรม
๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- การใช้ห้องสมุดและการสืบค้นข้อมูล นางสาวสุรัชดา พูลสุข
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- รุ่นพี่พบน้อง
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ผู้เข้ารับการอบรมคัดเลือกตัวแทน ทำหน้าที่ ประธาน, รองประธาน และตำแหน่งอื่นๆ

หมายเหตุ : การแต่งกายวันเปิดการอบรม ชุดสุภาพ สวมกางเกงและรองเท้าผ้าใบ (เพื่อเตรียมทำกิจกรรม
กลุ่มสัมพันธ์)